

# EMPOWERMENT



## Selbst-Stärkungs-Workshop gegen Diskriminierung

### Das Antidiskriminierungsbüro Südwestfalen/VAKS

führt am 12. und 13. Februar 2008 eine Fortbildung durch.

„Selbst-Stärkungs-Workshop gegen Diskriminierung“

Kölner Str. 11, in Siegen-Oberstadt

am Dienstag von 14 Uhr bis 18 Uhr und Mittwoch von 9 Uhr bis 16.30 Uhr

Für diese Veranstaltung sind unsere Kooperationspartner:

**ZAK Bündnis- Zielübergreifende Antidiskriminierungsarbeit in der Kommune und Institut für Kirche und Gesellschaft EKvW (Büro Siegen)**

Unsere Gesellschaft kennt vielfältige Diskriminierungsformen; Rassismus, Sexismus, Homophobie, Anti-Islamismus, „Alten-“ und „Behindertenfeindlichkeit“ ... um nur einige zu nennen. Was alle diese Ausprägungen gesellschaftlicher Unterdrückungsmechanismen gemeinsam haben ist, dass es immer einen Personenkreis gibt, der Diskriminierungserfahrungen macht. Nicht selten halten wir Diskriminierung für „normal“ und/oder ergeben uns ohnmächtig ungerechten Machtstrukturen.

Dieser Workshop richtet sich an Menschen, die selbst erlebte Diskriminierung nicht länger schweigend hinnehmen und schlucken wollen. In der 1 ½ -tägigen Fortbildung lernen Sie unterschiedliche Diskriminierungsformen, ihre Struktur und Wirkweise kennen. Sie beschäftigen sich darüber hinaus mit verinnerlichtem Rassismus, Sexismus, Homophobie etc. Nicht zu letzt erproben Sie in Methoden der gegenseitigen Beratung und Rollenspielen, Widerstandsstrategien gegen diskriminierende Ausgrenzung, Beleidigungen und Verletzungen.

Die Fortbildung wird als Workshop angeboten, in dem theoretische Inputs, Selbstreflexion und praktisches Handeln miteinander harmonieren.

Zur Referentin:

Frau Manuela Ritz ist 38 Jahre alt, Schwarze deutsche Dipl. Sozialpädagogin aus Berlin und arbeitet seit mehr als fünf Jahren als freiberufliche Trainerin in den Bereichen Diskriminierung (mit Schwerpunkten auf den Themen Rassismus und Adulismus) und interkulturelle Kompetenz.

Die Anmeldungen bitte an das Antidiskriminierungsbüro Südwestfalen / VAKS

An Frau Gül Ditsch

Sandstr. 12, 57072 Siegen

Tel.: 0271/ 38 78 30 317 Fax: 0271/ 38 78 320

Email: [adbsiegen@gmail.com](mailto:adbsiegen@gmail.com) oder [guel.ditsch@vaks.info](mailto:guel.ditsch@vaks.info)